


TAGESKARTE am 20.02.2019

SMOOTHIE

Melone-Traube-Johannisbeere-Smoothie 3,30 €  

Vorspeisen

Gemüse-Linsen-Kokos Suppe Enthält: I 3,50 € 

SALAT

Salatschale mit Sojasprossen &
Ingwer-Mango-Dressing

Wahlweise auch mit Essig & Öl-Vinaigrette 

3,8 Enthält: J,L

Groß 5,80 € | Klein 2,90 €

TOPPING

(einzeln oder zu unseren Gerichten)

Marinierte Schweinestreifen Enthält: K,F 3,80 €

Grana-Padano Enthält: G,C 3,30 €

HAUPTGANG

Pasta im Käsesauce mit geröstete Walnüsse

1 Enthält: Aa,Hc,G 7,90 €

Hähnchenbrust im Sesammantel an Sojajus
auf sautiertem Chinakohl & Limettenreis  

1 Enthält: F,K 9,50 €

BrainFood: 420g pro Portion: 461kcal; 44,4g E; 8,3g F; 47,1g KH

Spinatlasagne

2 Enthält: Aa,C,G 8,70 €

Spanferkel-Rollbraten auf Rotkohl mit Dunkelbiersauce
und Kartoffelknödel

1,13 Enthält: C,I,L 9,80 €

DESSERT

Apfelcrumble

Enthält: Aa,G 3,00 €

Kombi-Dessert (Kaffee & Dessert) Aufpreis 1,00 € zum Dessertpreis